



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Horchler, Rainer

□□: MTV Vienenburg

□□: 265

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:37

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 332 (of 492)

□□□□□/□: 291 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 23(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	33	5:14	327	9:16	3.30	21:08	6:24	2		300	1:32
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	19	3:19	223	7:49	6.40	41:55	6:32	2		299	17:05
Hermannsklippe	2.60	19:04	7:19	18	3:17	232	7:33	9.00	1:00:59	6:46	2		299	24:38
Brocken	3.10	34:08	11:00	30	9:01	332	16:18	12.10	1:35:07	7:51	2		299	40:56
Eiserner Handwe	3.60	20:08	5:35	25	5:01	264	8:06	15.70	1:55:15	7:20	2		299	49:02
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	21	5:20	275	8:13	19.80	2:14:58	6:48	2		299	57:15
Loddenke	3.10	16:15	5:14	22	4:06	285	6:25	22.90	2:31:13	6:36	2		299	1:03:40
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	34	5:30	336	10:52	26.20	2:50:37	6:30	25	37:57	302	1:12:04