



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Liedtke, Dirk

□□: SV Kirchboitzen
 □□: 351

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:41

□□: 9.14 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 492)

□□□□□/□: 292 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 72(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	6:07	74	5:59	280	8:21	3.30	20:13	6:07	2	0:28	301	0:37	
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	77	6:33	305	9:14	6.40	42:25	6:37	2	1:24	300	17:35	
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	64	5:48	269	8:08	9.00	1:02:04	6:53	2	1:21	300	25:43	
Brocken	3.10	35:18	11:23	85	13:58	351	17:28	12.10	1:37:22	8:02	2	4:53	300	43:11	
Eiserner Handwe	3.60	21:27	5:57	78	7:27	320	9:25	15.70	1:58:49	7:34	2	6:44	300	52:36	
Schlüsie	4.10	19:54	4:51	70	6:32	287	8:24	19.80	2:18:43	7:00	2	7:25	300	1:01:00	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	58	4:08	233	5:33	22.90	2:34:06	6:43	2	7:25	300	1:06:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	53	4:23	209	8:03	26.20	2:50:41	6:30	74	52:20	303	1:12:08	