



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Albrecht, Manon

□□□: 2:51:03

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.12 km/h

□□: 212

□□□□: 6:32 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 337 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 29 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:20	6:27	8	2:47	36	6:27	3.30	21:20	6:27	7	2:42	17	0:19
Schlüsie	3.10	22:36	7:17	8	2:45	34	5:39	6.40	43:56	6:51	7	5:27	67	
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	6	1:58	25	4:54	9.00	1:03:59	7:06	7	7:25	67	
Brocken	3.10	35:02	11:18	7	7:23	42	10:48	12.10	1:39:01	8:10	7	14:48	67	
Eiserner Handwe	3.60	20:12	5:36	8	1:59	32	5:27	15.70	1:59:13	7:35	7	15:31	67	
Schlüsie	4.10	19:17	4:42	7	1:51	30	4:58	19.80	2:18:30	6:59	7	15:49	67	
Loddenke	3.10	15:14	4:54	6	1:02	24	3:01	22.90	2:33:44	6:42	7	16:32	67	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	2:09	29	4:04	26.20	2:51:03	6:31	7	18:23	31	45:18