



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Post, Cornelia

□□: Rodenberg
 □□: 291

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:28

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 492)

□□□□□/□: 31 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 2:24:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:57	6:39	6	5:29	44	7:04	3.30	21:57	6:39	5	5:29	65	0:56
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	3	2:54	26	5:00	6.40	43:54	6:51	5	8:23	65	
Hermannsklippe	2.60	19:59	7:41	3	2:58	21	4:50	9.00	1:03:53	7:05	5	11:21	65	
Brocken	3.10	32:21	10:26	5	4:27	22	8:07	12.10	1:36:14	7:57	5	15:48	65	
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	7	6:01	52	6:54	15.70	1:57:53	7:30	5	19:33	65	
Schlüsie	4.10	20:22	4:58	5	4:49	44	6:03	19.80	2:18:15	6:58	5	22:18	65	
Loddenke	3.10	15:49	5:06	4	1:53	31	3:36	22.90	2:34:04	6:43	5	24:11	65	
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	6	2:29	30	4:09	26.20	2:51:28	6:32	5	26:40	33	45:43