



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Dietrich, Denny

□□: Harzlauf Straßberg

□□: 595

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 175)

□□□□□/□: 19 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:24	5:27	4	1:55	20	5:46	4.10	22:24	5:27	4	1:55	20		
Loddenke	2.20	8:59	4:04	4	1:03	18	2:16	6.30	31:23	4:58	4	2:58	20		
Ilsenburg/Markt	3.30	13:48	4:10	4	1:10	22	3:36	9.60	45:11	4:42	4	4:08	19	11:36	