



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Dietrich, Denny

□□: Harzlauf Straßberg

□□: 595

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 175)

□□□□□/□: 19 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:24 | 5:27 | 4 | 1:55 | 20 | 5:46 | 4.10 | 22:24 | 5:27 | 4 | 1:55 | 20 | | |
| Loddenke | 2.20 | 8:59 | 4:04 | 4 | 1:03 | 18 | 2:16 | 6.30 | 31:23 | 4:58 | 4 | 2:58 | 20 | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:48 | 4:10 | 4 | 1:10 | 22 | 3:36 | 9.60 | 45:11 | 4:42 | 4 | 4:08 | 19 | 11:36 | |