



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Rathke, Klaus

□□: Nix tun kann jeder

□□: 147

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:52:56

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 492)

□□□□□/□: 302 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 26(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	24	3:58	261	8:00	3.30	19:52	6:01	5			310	0:16
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	17	3:02	201	7:32	6.40	40:22	6:18	5			309	15:32
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	22	3:43	256	7:59	9.00	59:52	6:39	5			309	23:31
Brocken	3.10	33:10	10:41	23	8:03	308	15:20	12.10	1:33:02	7:41	5			231	38:51
Eiserner Handwe	3.60	23:03	6:24	40	7:56	376	11:01	15.70	1:56:05	7:23	5			309	49:52
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	27	5:53	297	8:46	19.80	2:16:21	6:53	5			309	58:38
Loddenke	3.10	16:33	5:20	27	4:24	306	6:43	22.90	2:32:54	6:40	5			309	1:05:21
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	35	6:08	350	11:30	26.20	2:52:56	6:36	28	40:16		313	1:14:23