



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zennecke, Bernd

□□: Nordhausen

□□: 101

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:52:58

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 350 (of 492)

□□□□□/□: 303 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	12	4:36	326	9:10	3.30	21:02	6:22	12		311	1:26
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	13	4:19	322	9:41	6.40	43:41	6:49	12		310	18:51
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	14	3:53	300	8:52	9.00	1:04:04	7:07	12		310	27:43
Brocken	3.10	32:31	10:29	13	4:58	294	14:41	12.10	1:36:35	7:58	12	1:18	310	42:24
Eiserner Handwe	3.60	21:16	5:54	16	4:21	312	9:14	15.70	1:57:51	7:30	12	1:08	310	51:38
Schlüsie	4.10	19:59	4:52	13	3:39	290	8:29	19.80	2:17:50	6:57	12	1:17	310	1:00:07
Loddenke	3.10	16:35	5:20	16	3:23	308	6:45	22.90	2:34:25	6:44	12	2:07	310	1:06:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:33	5:37	18	10:01	310	10:01	26.20	2:52:58	6:36	14	33:15	314	1:14:25