



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Matthies, Dietmar

□□: SC Demker 95 e.V.
 □□: 314

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:53:32

□□: 8.99 km/h
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 492)

□□□□□/□: 304 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 50(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:52	6:37	59	6:42	361	10:00	3.30	21:52	6:37	20	0:59	313	2:16
Schlüsie	3.10	22:23	7:13	48	6:01	311	9:25	6.40	44:15	6:54	20	1:33	312	19:25
Hermannsklippe	2.60	20:12	7:46	43	5:51	290	8:41	9.00	1:04:27	7:09	20	0:56	312	28:06
Brocken	3.10	32:23	10:26	46	8:13	285	14:33	12.10	1:36:50	8:00	20	0:27	312	42:39
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	52	6:46	328	9:34	15.70	1:58:26	7:32	20	0:37	312	52:13
Schlüsie	4.10	21:23	5:12	53	7:20	341	9:53	19.80	2:19:49	7:03	20	2:38	312	1:02:06
Loddenke	3.10	16:28	5:18	47	4:39	298	6:38	22.90	2:36:17	6:49	20	3:51	312	1:08:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:15	5:13	40	4:35	244	8:43	26.20	2:53:32	6:37	52	49:45	315	1:14:59