



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wanielik, Jens

□□: Wolfenbüttel
 □□: 150

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:54:14

□□: 8.95 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 492)

□□□□□/□: 308 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 28(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:18	6:09	26	5:58	283	8:26	3.30	20:18	6:09	1	-	299	0:42
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	23	5:05	236	8:05	6.40	41:21	6:27	1	-	316	16:31
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	23	4:57	225	7:28	9.00	1:00:20	6:42	1	-	316	23:59
Brocken	3.10	31:36	10:11	26	10:05	257	13:46	12.10	1:31:56	7:35	1	-	316	37:45
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	30	7:00	328	9:34	15.70	1:53:32	7:13	1	-	316	47:19
Schlüsie	4.10	19:59	4:52	26	6:00	290	8:29	19.80	2:13:31	6:44	1	-	316	55:48
Loddenke	3.10	16:55	5:27	29	5:22	329	7:05	22.90	2:30:26	6:34	1	-	316	1:02:53
Ilseburg/Markt	3.30	23:48	7:12	35	11:06	396	15:16	26.20	2:54:14	6:39	28	55:33	319	1:15:41