



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wisniewski, Ronny

□□: Rotenburg an der Fulda
 □□: 347

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:54:24

□□: 8.94 km/h
 □□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 492)

□□□□□/□: 312 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	6:08	25	5:56	281	8:24	3.30	20:16	6:08	11		321	0:40
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	26	5:19	260	8:19	6.40	41:33	6:29	11	0:12	320	16:43
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	29	6:42	314	9:13	9.00	1:02:17	6:55	11	1:57	320	25:56
Brocken	3.10	34:52	11:14	33	13:21	344	17:02	12.10	1:37:09	8:01	11	5:13	320	42:58
Eiserner Handwe	3.60	21:25	5:56	28	6:49	317	9:23	15.70	1:58:34	7:33	11	5:02	320	52:21
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	28	6:29	305	8:58	19.80	2:19:02	7:01	11	5:31	320	1:01:19
Loddenke	3.10	16:15	5:14	27	4:42	285	6:25	22.90	2:35:17	6:46	11	4:51	320	1:07:44
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	29	6:25	327	10:35	26.20	2:54:24	6:39	29	55:43	323	1:15:51