



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fischer, Steffen

□□: LSG 80 Schmückeläufer
 □□: 475

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:55:05

□□: 8.91 km/h
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 492)

□□□□□/□: 315 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	28	6:33	316	9:01	3.30	20:53	6:19	12	0:35	215	1:17
Schlüsie	3.10	22:48	7:21	31	6:50	328	9:50	6.40	43:41	6:49	12	2:20	310	18:51
Hermannsklippe	2.60	20:56	8:03	30	6:54	322	9:25	9.00	1:04:37	7:10	12	4:17	323	28:16
Brocken	3.10	32:30	10:29	29	10:59	293	14:40	12.10	1:37:07	8:01	12	5:11	323	42:56
Eiserner Handwe	3.60	22:23	6:13	33	7:47	350	10:21	15.70	1:59:30	7:36	12	5:58	323	53:17
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	25	5:49	281	8:18	19.80	2:19:18	7:02	12	5:47	323	1:01:35
Loddenke	3.10	16:59	5:28	30	5:26	331	7:09	22.90	2:36:17	6:49	12	5:51	312	1:08:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:48	5:41	26	6:06	318	10:16	26.20	2:55:05	6:40	30	56:24	326	1:16:32