



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Lassan, Sandrin

□□□: 2:55:31

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 8.89 km/h

□□: 216

□□□□: 6:42 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 366 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 37 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□:

□□□□□: 9(of 26)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	13	3:26	41	6:53	3.30	21:46	6:35	18	0:10	31	0:45
Schlüsie	3.10	22:46	7:20	10	3:07	37	5:49	6.40	44:32	6:57	18		31	
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	8	2:39	30	5:13	9.00	1:04:54	7:12	18		31	
Brocken	3.10	34:11	11:01	11	5:07	38	9:57	12.10	1:39:05	8:11	18		31	
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	11	3:04	34	5:44	15.70	1:59:34	7:36	18		31	
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	15	3:28	43	5:53	19.80	2:19:46	7:03	18		31	
Loddenke	3.10	16:49	5:25	16	3:01	49	4:36	22.90	2:36:35	6:50	18		31	
Ilseburg/Markt	3.30	18:56	5:44	17	4:03	48	5:41	26.20	2:55:31	6:41	10	23:45	39	49:46