44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: FSV GW Ilsenburg Alte Herren
□□: 548

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:46

□□: 11.80 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 175)
□□□□□/□: 22 (of 119)
□□□□□□: 33:35
□□□□□: 1(of 12)
□□□□□□□: 45:46

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:52	5:34	1	-	24	6:14	4.10	22:52	5:34	1	-	23	
Loddenke	2.20	9:17	4:13	3	0:12	28	2:34	6.30	32:09	5:06	1	-	23	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:37	4:07	1	-	19	3:25	9.60	45:46	4:46	1	-	22	12:11