



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kroll, Ralf

□□: Königreich Deutschland

□□: 488

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:57:13

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 492)

□□□□□/□: 326 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:38	5:56	22	3:44	247	7:46	3.30	19:38	5:56	9		335	0:02
Schlüsie	3.10	22:59	7:24	31	5:31	335	10:01	6.40	42:37	6:39	9		334	17:47
Hermannsklippe	2.60	21:34	8:17	32	5:47	340	10:03	9.00	1:04:11	7:07	9		334	27:50
Brocken	3.10	32:51	10:35	22	7:44	301	15:01	12.10	1:37:02	8:01	9		334	42:51
Eiserner Handwe	3.60	22:09	6:09	35	7:02	344	10:07	15.70	1:59:11	7:35	9		334	52:58
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	31	6:41	331	9:34	19.80	2:20:15	7:05	9		334	1:02:32
Loddenke	3.10	17:41	5:42	38	5:32	356	7:51	22.90	2:37:56	6:53	9		334	1:10:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	32	5:23	329	10:45	26.20	2:57:13	6:45	32	44:33	337	1:18:40