



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Nikulski, Jürgen

□□: TSV Bredelem

□□: 983

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:19:37

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 18)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 1:10:35

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:48	8:58	2	0:47	2	0:47	4.10	36:48	8:58	3		3	
Loddenke	2.20	16:34	7:31	2	4:09	2	4:09	6.30	53:22	8:28	2	3:52	2	3:52
Ilseburg/Markt	3.30	26:15	7:57	2	5:10	2	5:10	9.60	1:19:37	8:17	2	9:02	2	9:02