



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Rohde, Peter

□□: Wümme Express

□□: 46

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:33

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 492)

□□□□□/□: 328 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:54	6:56	22	6:28	398	11:02	3.30	22:54	6:56	9	0:53	337	3:18	
Schlüsie	3.10	23:51	7:41	20	5:31	368	10:53	6.40	46:45	7:18	9	2:33	336	21:55	
Hermannsklippe	2.60	20:59	8:04	16	4:29	325	9:28	9.00	1:07:44	7:31	9	3:00	336	31:23	
Brocken	3.10	34:25	11:06	18	6:52	335	16:35	12.10	1:42:09	8:26	9	6:52	336	47:58	
Eiserner Handwe	3.60	22:30	6:15	18	5:35	357	10:28	15.70	2:04:39	7:56	9	7:56	336	58:26	
Schlüsie	4.10	21:07	5:09	17	4:47	335	9:37	19.80	2:25:46	7:21	9	9:13	336	1:08:03	
Loddenke	3.10	15:35	5:01	12	2:23	246	5:45	22.90	2:41:21	7:02	9	9:03	336	1:13:48	
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	11	8:40	238	8:40	26.20	2:58:33	6:48	17	38:50	339	1:20:00	