



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Kröber, Frank**

□□: LG Fastflitzer Osterwald  
 □□: 457

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:58:42

□□: 8.73 km/h  
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 492)

□□□□□/□: 329 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 31(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	20	3:01	186	7:03	3.30	18:55	5:43	10		96	
Schlüsie	3.10	21:04	6:47	21	3:36	240	8:06	6.40	39:59	6:14	10		337	15:09
Hermannsklippe	2.60	19:47	7:36	24	4:00	274	8:16	9.00	59:46	6:38	10		207	23:25
Brocken	3.10	36:03	11:37	36	10:56	366	18:13	12.10	1:35:49	7:55	10		337	41:38
Eiserner Handwe	3.60	22:28	6:14	36	7:21	353	10:26	15.70	1:58:17	7:32	10		337	52:04
Schlüsie	4.10	21:40	5:17	37	7:17	354	10:10	19.80	2:19:57	7:04	10		337	1:02:14
Loddenke	3.10	19:55	6:25	40	7:46	385	10:05	22.90	2:39:52	6:58	10		337	1:12:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	30	4:56	319	10:18	26.20	2:58:42	6:49	33	46:02	340	1:20:09