



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Wilkens, Carsten**

□□: Dasseler SC

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:58:50

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 382 (of 492)

□□□□□/□: 330 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 56(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:43	6:16	51	7:00	301	8:51	3.30	20:43	6:16	29	0:13	339	1:07	
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	54	7:30	305	9:14	6.40	42:55	6:42	29	1:53	338	18:05	
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	56	7:51	311	9:05	9.00	1:03:31	7:03	29	4:21	297	27:10	
Brocken	3.10	32:21	10:26	46	12:17	280	14:31	12.10	1:35:52	7:55	29	8:44	338	41:41	
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	56	8:18	331	9:39	15.70	1:57:33	7:29	29	10:07	338	51:20	
Schlüsie	4.10	21:47	5:18	61	8:49	358	10:17	19.80	2:19:20	7:02	29	12:49	338	1:01:37	
Loddenke	3.10	19:34	6:18	62	8:48	381	9:44	22.90	2:38:54	6:56	29	17:01	338	1:11:21	
Ilseburg/Markt	3.30	19:56	6:02	56	7:59	348	11:24	26.20	2:58:50	6:49	57	1:07:27	341	1:20:17	