



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Häfner, Sebastian

□□: wandergruppe Felix

□□: 442

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:59:04

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 492)

□□□□□/□: 331 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:29	6:12	29	8:37	292	8:37	3.30	20:29	6:12	13			340	0:53
Schlüsie	3.10	23:53	7:42	32	10:55	369	10:55	6.40	44:22	6:55	13	2:12		284	19:32
Hermannsklippe	2.60	22:14	8:33	31	10:43	359	10:43	9.00	1:06:36	7:23	13	5:12		339	30:15
Brocken	3.10	34:30	11:07	30	16:40	337	16:40	12.10	1:41:06	8:21	13	12:07		339	46:55
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	26	8:34	285	8:34	15.70	2:01:42	7:45	13	9:43		339	55:29
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	23	7:39	248	7:39	19.80	2:20:51	7:06	13	9:17		339	1:03:08
Loddenke	3.10	17:08	5:31	30	7:18	338	7:18	22.90	2:37:59	6:53	13	9:46		339	1:10:26
Ilseburg/Markt	3.30	21:05	6:23	30	10:05	372	12:33	26.20	2:59:04	6:50	29	1:20:31		342	1:20:31