



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Böhler, Andre

□□: SC DHfK
□□: 171

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:00:12

□□: 8.66 km/h
□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 492)

□□□□□/□: 333 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 82(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	55	5:01	219	7:23	3.30	19:15	5:50	41		266	
Schlüsie	3.10	23:43	7:39	91	8:04	363	10:45	6.40	42:58	6:42	41	1:57	341	18:08
Hermannsklippe	2.60	22:49	8:46	91	8:58	369	11:18	9.00	1:05:47	7:18	41	5:04	341	29:26
Brocken	3.10	36:56	11:54	91	15:36	377	19:06	12.10	1:42:43	8:29	41	10:14	341	48:32
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	58	5:21	226	7:19	15.70	2:02:04	7:46	41	9:59	341	55:51
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	68	6:27	283	8:19	19.80	2:21:53	7:09	26	10:35	341	1:04:10
Loddenke	3.10	17:18	5:34	84	6:03	347	7:28	22.90	2:39:11	6:57	41	12:30	341	1:11:38
Ilseburg/Markt	3.30	21:01	6:22	89	8:49	369	12:29	26.20	3:00:12	6:52	84	1:01:51	344	1:21:39