



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Glase, René

□□: NSV Wernigerode

□□: 607

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:27

□□: 11.63 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 175)

□□□□□/□: 24 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	3	0:32	30	6:46	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25		
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25	2:29	6.30	32:36	5:10	2	0:27	25		
Ilsenburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23	3:39	9.60	46:27	4:50	2	0:41	24	12:52	