



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Daugardt, Mike

□□: Berlin

□□: 268

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:00:30

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 492)

□□□□□/□: 334 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	30	8:38	293	8:38	3.30	20:30	6:12	14		218	0:54
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	29	10:06	339	10:06	6.40	43:34	6:48	14	1:24	342	18:44
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	28	8:43	293	8:43	9.00	1:03:48	7:05	14	2:24	343	27:27
Brocken	3.10	30:10	9:43	25	12:20	198	12:20	12.10	1:33:58	7:45	14	4:59	343	39:47
Eiserner Handwe	3.60	29:27	8:10	33	17:25	409	17:25	15.70	2:03:25	7:51	14	11:26	342	57:12
Schlüsie	4.10	21:40	5:17	31	10:10	354	10:10	19.80	2:25:05	7:19	14	13:31	342	1:07:22
Loddenke	3.10	16:45	5:24	29	6:55	318	6:55	22.90	2:41:50	7:04	14	13:37	343	1:14:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	26	7:40	313	10:08	26.20	3:00:30	6:53	30	1:21:57	345	1:21:57