



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Seefeld, Christian

□□: TSV Immenrode
 □□: 159

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:00:46

□□: 8.63 km/h
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 393 (of 492)

□□□□□/□: 337 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 58(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:01	6:40	63	8:18	369	10:09	3.30	22:01	6:40	18	1:31	291	2:25
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	61	8:32	349	10:16	6.40	45:15	7:04	18	4:13	345	20:25
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	61	9:30	360	10:44	9.00	1:07:30	7:30	18	8:20	345	31:09
Brocken	3.10	33:56	10:56	53	13:52	328	16:06	12.10	1:41:26	8:22	18	14:18	345	47:15
Eiserner Handwe	3.60	22:31	6:15	62	9:08	359	10:29	15.70	2:03:57	7:53	18	16:31	314	57:44
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	56	7:49	322	9:17	19.80	2:24:44	7:18	18	18:13	345	1:07:01
Loddenke	3.10	16:02	5:10	48	5:16	275	6:12	22.90	2:40:46	7:01	18	18:53	345	1:13:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	57	8:03	349	11:28	26.20	3:00:46	6:53	59	1:09:23	348	1:22:13