



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Bieder, Michael**

□□: Benneckenstein/Harz  
 □□: 205

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:01:49

□□: 8.58 km/h  
 □□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 492)

□□□□□/□: 338 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 59(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:26	6:29	59	7:43	340	9:34	3.30	21:26	6:29	26	0:56	309	1:50
Schlüsie	3.10	23:05	7:26	59	8:23	342	10:07	6.40	44:31	6:57	26	3:29	340	19:41
Hermannsklippe	2.60	21:39	8:19	58	8:54	343	10:08	9.00	1:06:10	7:21	26	7:00	346	29:49
Brocken	3.10	35:36	11:29	60	15:32	360	17:46	12.10	1:41:46	8:24	26	14:38	346	47:35
Eiserner Handwe	3.60	22:52	6:21	65	9:29	371	10:50	15.70	2:04:38	7:56	26	17:12	346	58:25
Schlüsie	4.10	21:30	5:14	59	8:32	348	10:00	19.80	2:26:08	7:22	26	19:37	346	1:08:25
Loddenke	3.10	17:10	5:32	57	6:24	340	7:20	22.90	2:43:18	7:07	26	21:25	346	1:15:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	53	6:34	309	9:59	26.20	3:01:49	6:56	60	1:10:26	349	1:23:16