



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Goette, Mirko

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 55

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:03:10

□□: 8.52 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 492)

□□□□□/□: 342 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 32(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:41	6:34	30	7:21	350	9:49	3.30	21:41	6:34	14	1:23	246	2:05
Schlüsie	3.10	23:44	7:39	35	7:46	365	10:46	6.40	45:25	7:05	14	4:04	349	20:35
Hermannsklippe	2.60	22:26	8:37	33	8:24	366	10:55	9.00	1:07:51	7:32	14	7:31	349	31:30
Brocken	3.10	34:34	11:09	31	13:03	338	16:44	12.10	1:42:25	8:27	14	10:29	349	48:14
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	29	6:52	322	9:26	15.70	2:03:53	7:53	14	10:21	349	57:40
Schlüsie	4.10	21:37	5:16	34	7:38	352	10:07	19.80	2:25:30	7:20	14	11:59	349	1:07:47
Loddenke	3.10	17:26	5:37	31	5:53	349	7:36	22.90	2:42:56	7:06	14	12:30	349	1:15:23
Ilsenburg/Markt	3.30	20:14	6:07	31	7:32	355	11:42	26.20	3:03:10	6:59	32	1:04:29	353	1:24:37