



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Müller, René

□□: Schwerin
 □□: 371

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:02:59

□□: 8.53 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 492)

□□□□□/□: 341 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 32(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:30	6:49	35	8:10	384	10:38	3.30	22:30	6:49	14	1:38	353	2:54
Schlüsie	3.10	23:59	7:44	33	8:03	371	11:01	6.40	46:29	7:15	14	4:05	352	21:39
Hermannsklippe	2.60	21:06	8:06	31	7:37	328	9:35	9.00	1:07:35	7:30	14	5:52	352	31:14
Brocken	3.10	36:09	11:39	33	14:54	368	18:19	12.10	1:43:44	8:34	14	11:09	352	49:33
Eiserner Handwe	3.60	20:44	5:45	30	7:32	290	8:42	15.70	2:04:28	7:55	14	12:16	352	58:15
Schlüsie	4.10	20:37	5:01	31	7:55	311	9:07	19.80	2:25:05	7:19	14	13:56	342	1:07:22
Loddenke	3.10	17:44	5:43	32	7:20	357	7:54	22.90	2:42:49	7:06	14	15:35	352	1:15:16
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	30	8:45	353	11:38	26.20	3:02:59	6:59	33	1:09:42	352	1:24:26