



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Krellig, Tino

□□: Berlin
□□: 296

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:03:33

□□: 8.50 km/h
□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 405 (of 492)

□□□□□/□: 345 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:20	6:27	29	7:00	335	9:28	3.30	21:20	6:27	15	1:02	354	1:44
Schlüsie	3.10	22:30	7:15	29	6:32	315	9:32	6.40	43:50	6:50	15	2:29	353	19:00
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	32	7:36	342	10:07	9.00	1:05:28	7:16	15	5:08	342	29:07
Brocken	3.10	35:28	11:26	36	13:57	354	17:38	12.10	1:40:56	8:20	15	9:00	353	46:45
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	25	6:21	296	8:55	15.70	2:01:53	7:45	15	8:21	353	55:40
Schlüsie	4.10	22:08	5:23	35	8:09	364	10:38	19.80	2:24:01	7:16	15	10:30	353	1:06:18
Loddenke	3.10	19:15	6:12	34	7:42	377	9:25	22.90	2:43:16	7:07	15	12:50	353	1:15:43
Ilseburg/Markt	3.30	20:17	6:08	32	7:35	356	11:45	26.20	3:03:33	7:00	33	1:04:52	356	1:25:00