



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zetsche, Uwe

□□: Berlin
 □□: 148

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:04:15

□□: 8.47 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 492)

□□□□□/□: 349 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 53(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	32	3:57	206	7:15	3.30	19:07	5:47	23		113	
Schlüsie	3.10	24:02	7:45	56	7:40	372	11:04	6.40	43:09	6:44	23	0:27	355	18:19
Hermannsklippe	2.60	23:31	9:02	60	9:10	388	12:00	9.00	1:06:40	7:24	23	3:09	355	30:19
Brocken	3.10	37:27	12:04	60	13:17	383	19:37	12.10	1:44:07	8:36	23	7:44	355	49:56
Eiserner Handwe	3.60	22:51	6:20	58	8:01	370	10:49	15.70	2:06:58	8:05	23	9:09	355	1:00:45
Schlüsie	4.10	22:12	5:24	56	8:09	368	10:42	19.80	2:29:10	7:32	23	11:59	355	1:11:27
Loddenke	3.10	16:47	5:24	53	4:58	320	6:57	22.90	2:45:57	7:14	23	13:31	355	1:18:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	50	5:38	303	9:46	26.20	3:04:15	7:01	55	1:00:28	360	1:25:42