



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Alberti, Nicole

□□: Brockenlaufverein
□□: 677

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:32

□□: 11.60 km/h
□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 175)

□□□□□/□: 3 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4.10	23:08	5:38	1	-	31	
Loddenke	2.20	9:24	4:16	1	-	3	1:16	6.30	32:32	5:09	1	-	31	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:00	4:14	2	0:10	4	1:26	9.60	46:32	4:50	1	-	3	5:57