



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Stemmer, Harm**

□□: ffb jesteburg

□□: 15

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:04:49

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 416 (of 492)

□□□□□/□: 353 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 34(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:44	6:16	27	6:24	302	8:52	3.30	20:44	6:16	16	0:26	304	1:08
Schlüsie	3.10	23:01	7:25	32	7:03	337	10:03	6.40	43:45	6:50	16	2:24	361	18:55
Hermannsklippe	2.60	23:08	8:53	35	9:06	374	11:37	9.00	1:06:53	7:25	16	6:33	360	30:32
Brocken	3.10	35:02	11:18	34	13:31	345	17:12	12.10	1:41:55	8:25	16	9:59	360	47:44
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	26	6:39	311	9:13	15.70	2:03:10	7:50	16	9:38	361	56:57
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	31	7:03	330	9:32	19.80	2:24:12	7:16	16	10:41	361	1:06:29
Loddenke	3.10	19:46	6:22	35	8:13	383	9:56	22.90	2:43:58	7:09	16	13:32	361	1:16:25
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	33	8:09	366	12:19	26.20	3:04:49	7:03	34	1:06:08	364	1:26:16