



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Weißenberger, Thorsten

□□: Hannover

□□: 120

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:05:23

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 492)

□□□□□/□: 356 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 35(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:57	6:57	35	8:37	399	11:05	3.30	22:57	6:57	17	2:39	364	3:21	
Schlüsie	3.10	23:43	7:39	34	7:45	363	10:45	6.40	46:40	7:17	17	5:19	363	21:50	
Hermannsklippe	2.60	23:01	8:51	34	8:59	372	11:30	9.00	1:09:41	7:44	17	9:21	363	33:20	
Brocken	3.10	32:13	10:23	28	10:42	275	14:23	12.10	1:41:54	8:25	17	9:58	363	47:43	
Eiserner Handwe	3.60	22:14	6:10	32	7:38	346	10:12	15.70	2:04:08	7:54	17	10:36	363	57:55	
Schlüsie	4.10	21:08	5:09	32	7:09	336	9:38	19.80	2:25:16	7:20	17	11:45	363	1:07:33	
Loddenke	3.10	18:38	6:00	33	7:05	373	8:48	22.90	2:43:54	7:09	17	13:28	360	1:16:21	
Ilseburg/Markt	3.30	21:29	6:30	34	8:47	375	12:57	26.20	3:05:23	7:04	35	1:06:42	367	1:26:50	