



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schomburg, Hans-Jürgen

□□: Skiverein Hasselfelde
 □□: 193

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:06:06

□□: 8.38 km/h
 □□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 421 (of 492)

□□□□□/□: 357 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:28	6:48	4	1:42	381	10:36	3.30	22:28	6:48	4	1:31	365	2:52
Schlüsie	3.10	25:19	8:09	5	3:50	391	12:21	6.40	47:47	7:27	4	5:21	364	22:57
Hermannsklippe	2.60	23:29	9:01	5	4:20	387	11:58	9.00	1:11:16	7:55	4	9:41	364	34:55
Brocken	3.10	35:58	11:36	4	4:00	365	18:08	12.10	1:47:14	8:51	4	13:17	364	53:03
Eiserner Handwe	3.60	21:38	6:00	4	2:39	330	9:36	15.70	2:08:52	8:12	4	15:56	364	1:02:39
Schlüsie	4.10	21:08	5:09	4	3:55	336	9:38	19.80	2:30:00	7:34	4	19:51	364	1:12:17
Loddenke	3.10	16:48	5:25	4	2:53	321	6:58	22.90	2:46:48	7:17	4	22:44	364	1:19:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	4	4:14	330	10:46	26.20	3:06:06	7:06	4	26:58	368	1:27:33