



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Scheibe, Frank

□□: SV Westfeld

□□: 194

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:06:08

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 492)

□□□□□/□: 358 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 54(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	20	3:11	157	6:29	3.30	18:21	5:33	24			256	
Schlüsie	3.10	23:18	7:30	54	6:56	352	10:20	6.40	41:39	6:30	24			276	16:49
Hermannsklippe	2.60	22:06	8:30	56	7:45	354	10:35	9.00	1:03:45	7:04	24	0:14		365	27:24
Brocken	3.10	36:14	11:41	57	12:04	369	18:24	12.10	1:39:59	8:15	24	3:36		365	45:48
Eiserner Handwe	3.60	24:23	6:46	61	9:33	394	12:21	15.70	2:04:22	7:55	24	6:33		365	58:09
Schlüsie	4.10	25:20	6:10	61	11:17	399	13:50	19.80	2:29:42	7:33	24	12:31		365	1:11:59
Loddenke	3.10	17:29	5:38	55	5:40	351	7:39	22.90	2:47:11	7:18	24	14:45		365	1:19:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:57	5:44	53	6:17	322	10:25	26.20	3:06:08	7:06	56	1:02:21		369	1:27:35