



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wernicke, Raik

□□: TGS Walldorf
 □□: 167

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:06:21

□□: 8.37 km/h
 □□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 423 (of 492)

□□□□□/□: 359 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 61(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:22	6:46	64	8:39	378	10:30	3.30	22:22	6:46	24	1:52	367	2:46
Schlüsie	3.10	24:09	7:47	64	9:27	373	11:11	6.40	46:31	7:16	24	5:29	366	21:41
Hermannsklippe	2.60	22:54	8:48	62	10:09	370	11:23	9.00	1:09:25	7:42	24	10:15	366	33:04
Brocken	3.10	35:35	11:28	58	15:31	357	17:45	12.10	1:45:00	8:40	24	17:52	366	50:49
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	63	9:15	363	10:36	15.70	2:07:38	8:07	24	20:12	366	1:01:25
Schlüsie	4.10	20:44	5:03	55	7:46	319	9:14	19.80	2:28:22	7:29	24	21:51	366	1:10:39
Loddenke	3.10	18:05	5:49	59	7:19	365	8:15	22.90	2:46:27	7:16	24	24:34	366	1:18:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	55	7:57	346	11:22	26.20	3:06:21	7:06	62	1:14:58	370	1:27:48