



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Mascher, Konstanze

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 479

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:07:30

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 427 (of 492)

□□□□□/□: 55 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:53	6:37	14	3:33	42	7:00	3.30	21:53	6:37	9	0:17	3	0:52	
Schlüsie	3.10	26:14	8:27	22	6:35	63	9:17	6.40	48:07	7:31	9	1:56	3	1:30	
Hermannsklippe	2.60	23:37	9:05	19	5:54	60	8:28	9.00	1:11:44	7:58	9	3:09	3	1:34	
Brocken	3.10	37:53	12:13	17	8:49	58	13:39	12.10	1:49:37	9:03	9	3:44	3	2:18	
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	19	4:03	49	6:43	15.70	2:11:05	8:20	9	4:14	3	3:17	
Schlüsie	4.10	20:30	5:00	17	3:46	46	6:11	19.80	2:31:35	7:39	9	3:53	3	4:28	
Loddenke	3.10	16:41	5:22	14	2:53	45	4:28	22.90	2:48:16	7:20	9	4:34	3	4:14	
Ilseburg/Markt	3.30	19:14	5:49	19	4:21	53	5:59	26.20	3:07:30	7:09	19	35:44	57	1:01:45	