



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Möser
□□: 451

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:08:37

□□: 8.33 km/h
□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 431 (of 492)

□□□□□/□: 363 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 35(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	25	4:01	263	8:03	3.30	19:55	6:02	14		178	0:19
Schlüsie	3.10	23:27	7:33	33	5:59	360	10:29	6.40	43:22	6:46	14		370	18:32
Hermannsklippe	2.60	24:27	9:24	41	8:40	391	12:56	9.00	1:07:49	7:32	14		370	31:28
Brocken	3.10	39:52	12:51	43	14:45	400	22:02	12.10	1:47:41	8:53	14	0:25	370	53:30
Eiserner Handwe	3.60	23:00	6:23	39	7:53	374	10:58	15.70	2:10:41	8:19	14	1:39	370	1:04:28
Schlüsie	4.10	22:16	5:25	40	7:53	372	10:46	19.80	2:32:57	7:43	14	2:41	370	1:15:14
Loddenke	3.10	17:15	5:33	34	5:06	345	7:25	22.90	2:50:12	7:25	14	2:43	370	1:22:39
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	27	4:31	307	9:53	26.20	3:08:37	7:11	37	55:57	374	1:30:04