



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Thater, Ralf

□□: LSF Oldenburg
 □□: 106

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:09:38

□□: 8.23 km/h
 □□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 435 (of 492)

□□□□□/□: 366 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 56(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:53	6:56	61	7:43	396	11:01	3.30	22:53	6:56	26	2:00	307	3:17
Schlüsie	3.10	24:12	7:48	57	7:50	375	11:14	6.40	47:05	7:21	26	4:23	373	22:15
Hermannsklippe	2.60	21:27	8:15	52	7:06	335	9:56	9.00	1:08:32	7:36	26	5:01	373	32:11
Brocken	3.10	39:17	12:40	61	15:07	395	21:27	12.10	1:47:49	8:54	26	11:26	373	53:38
Eiserner Handwe	3.60	22:25	6:13	57	7:35	351	10:23	15.70	2:10:14	8:17	26	12:25	373	1:04:01
Schlüsie	4.10	23:14	5:40	58	9:11	383	11:44	19.80	2:33:28	7:45	26	16:17	373	1:15:45
Loddenke	3.10	17:59	5:48	57	6:10	364	8:09	22.90	2:51:27	7:29	26	19:01	373	1:23:54
Ilseburg/Markt	3.30	18:11	5:30	49	5:31	297	9:39	26.20	3:09:38	7:14	58	1:05:51	377	1:31:05