



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Flügel, Andreas**

□□: Blankenburg  
 □□: 428

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:11:10

□□: 8.16 km/h  
 □□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 492)

□□□□□/□: 368 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 37(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:25	7:05	42	7:31	401	11:33	3.30	23:25	7:05	16	1:04	376	3:49	
Schlüsie	3.10	26:18	8:29	43	8:50	399	13:20	6.40	49:43	7:46	16	3:02	375	24:53	
Hermannsklippe	2.60	23:14	8:56	37	7:27	378	11:43	9.00	1:12:57	8:06	16	3:48	375	36:36	
Brocken	3.10	35:37	11:29	35	10:30	361	17:47	12.10	1:48:34	8:58	16	1:18	375	54:23	
Eiserner Handwe	3.60	21:11	5:53	27	6:04	307	9:09	15.70	2:09:45	8:15	16	0:43	375	1:03:32	
Schlüsie	4.10	20:09	4:54	25	5:46	293	8:39	19.80	2:29:54	7:34	16		375	1:12:11	
Loddenke	3.10	17:57	5:47	39	5:48	363	8:07	22.90	2:47:51	7:19	16	0:22	375	1:20:18	
Ilseburg/Markt	3.30	23:19	7:03	43	9:25	390	14:47	26.20	3:11:10	7:17	39	58:30	379	1:32:37	