



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Fiebiger, Maik

□□: Harzsparkasse

□□: 592

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 175)

□□□□□/□: 28 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:55	5:50	3	1:01	35	7:17	4.10	23:55	5:50	2	1:01	29	
Loddenke	2.20	9:01	4:05	2	0:18	19	2:18	6.30	32:56	5:13	2	1:19	29	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:05	4:16	2	1:41	29	3:53	9.60	47:01	4:53	2	3:00	28	13:26