



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Arndt, Joachim

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 132

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:12:36

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 492)

□□□□□/□: 370 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 57(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:37	6:33	56	6:27	346	9:45	3.30	21:37	6:33	27	0:44	378	2:01	
Schlüsie	3.10	23:56	7:43	55	7:34	370	10:58	6.40	45:33	7:07	27	2:51	377	20:43	
Hermannsklippe	2.60	22:17	8:34	57	7:56	364	10:46	9.00	1:07:50	7:32	27	4:19	377	31:29	
Brocken	3.10	35:29	11:26	56	11:19	355	17:39	12.10	1:43:19	8:32	27	6:56	377	49:08	
Eiserner Handwe	3.60	23:30	6:31	60	8:40	386	11:28	15.70	2:06:49	8:04	27	9:00	377	1:00:36	
Schlüsie	4.10	24:07	5:52	60	10:04	390	12:37	19.80	2:30:56	7:37	27	13:45	377	1:13:13	
Loddenke	3.10	19:51	6:24	60	8:02	384	10:01	22.90	2:50:47	7:27	27	18:21	377	1:23:14	
Ilseburg/Markt	3.30	21:49	6:36	60	9:09	383	13:17	26.20	3:12:36	7:21	59	1:08:49	381	1:34:03	