



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

## Azuma, Takad

□□: Berlin  
 □□: 487

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:13:10

□□: 8.08 km/h  
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 443 (of 492)

□□□□□/□: 372 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 89(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:29	6:48	92	8:15	383	10:37	3.30	22:29	6:48	34	2:44	379	2:53
Schlüsie	3.10	23:26	7:33	89	7:47	358	10:28	6.40	45:55	7:10	34	4:54	378	21:05
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	88	8:24	360	10:44	9.00	1:08:10	7:34	34	7:27	378	31:49
Brocken	3.10	36:39	11:49	89	15:19	371	18:49	12.10	1:44:49	8:39	34	12:20	378	50:38
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	73	6:57	296	8:55	15.70	2:05:46	8:00	34	13:41	378	59:33
Schlüsie	4.10	22:09	5:24	85	8:47	365	10:39	19.80	2:27:55	7:28	34	16:37	378	1:10:12
Loddenke	3.10	21:19	6:52	94	10:04	400	11:29	22.90	2:49:14	7:23	34	22:33	378	1:21:41
Ilseburg/Markt	3.30	23:56	7:15	93	11:44	397	15:24	26.20	3:13:10	7:22	91	1:14:49	383	1:34:37