



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Machinek, Horst

□□: Maschseesharks
 □□: 358

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:13:00

□□: 8.08 km/h
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 442 (of 492)

□□□□□/□: 371 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 38(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	37	5:56	357	9:58	3.30	21:50	6:36	17		380	2:14
Schlüsie	3.10	24:40	7:57	39	7:12	383	11:42	6.40	46:30	7:15	17		379	21:40
Hermannsklippe	2.60	23:43	9:07	39	7:56	389	12:12	9.00	1:10:13	7:48	17	1:04	379	33:52
Brocken	3.10	39:44	12:49	42	14:37	398	21:54	12.10	1:49:57	9:05	17	2:41	379	55:46
Eiserner Handwe	3.60	24:06	6:41	41	8:59	392	12:04	15.70	2:14:03	8:32	17	5:01	379	1:07:50
Schlüsie	4.10	22:15	5:25	39	7:52	371	10:45	19.80	2:36:18	7:53	17	6:02	379	1:18:35
Loddenke	3.10	17:23	5:36	35	5:14	348	7:33	22.90	2:53:41	7:35	17	6:12	379	1:26:08
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	33	5:25	331	10:47	26.20	3:13:00	7:21	40	1:00:20	382	1:34:27