



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Müller, Jörg-Peter

□□: Bonn
 □□: 490

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:59

□□: 7.98 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 448 (of 492)

□□□□□/□: 374 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 22(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:43	7:11	23	7:17	405	11:51	3.30	23:43	7:11	5	1:42	382	4:07	
Schlüsie	3.10	26:22	8:30	23	8:02	400	13:24	6.40	50:05	7:49	5	5:53	381	25:15	
Hermannsklippe	2.60	23:24	9:00	22	6:54	385	11:53	9.00	1:13:29	8:09	5	8:45	381	37:08	
Brocken	3.10	37:32	12:06	21	9:59	384	19:42	12.10	1:51:01	9:10	5	15:44	381	56:50	
Eiserner Handwe	3.60	23:52	6:37	22	6:57	391	11:50	15.70	2:14:53	8:35	5	18:10	381	1:08:40	
Schlüsie	4.10	23:26	5:42	23	7:06	385	11:56	19.80	2:38:19	7:59	5	21:46	381	1:20:36	
Loddenke	3.10	18:13	5:52	20	5:01	367	8:23	22.90	2:56:32	7:42	5	24:14	381	1:28:59	
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	20	11:55	359	11:55	26.20	3:16:59	7:31	22	57:16	385	1:38:26	