



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hirsch, Matthias

□□: Wernigerode

□□: 648

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:15

□□: 11.43 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 175)

□□□□□/□: 29 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	4	0:37	32	6:51	4.10	23:29	5:43	4	0:37	30		
Loddenke	2.20	9:50	4:28	4	0:45	35	3:07	6.30	33:19	5:17	4	1:10	30		
Ilsenburg/Markt	3.30	13:56	4:13	3	0:19	25	3:44	9.60	47:15	4:55	4	1:29	29	13:40	