



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Haferanke, Manfred

□□: Lauffreunde Gotha e.V.
 □□: 357

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:18:25

□□: 7.86 km/h
 □□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 450 (of 492)

□□□□□/□: 375 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:31	6:49	20	6:05	385	10:39	3.30	22:31	6:49	3	0:30	384	2:55
Schlüsie	3.10	26:03	8:24	22	7:43	397	13:05	6.40	48:34	7:35	3	4:22	382	23:44
Hermannsklippe	2.60	23:10	8:54	21	6:40	377	11:39	9.00	1:11:44	7:58	3	7:00	383	35:23
Brocken	3.10	39:49	12:50	23	12:16	399	21:59	12.10	1:51:33	9:13	3	16:16	383	57:22
Eiserner Handwe	3.60	22:33	6:15	19	5:38	360	10:31	15.70	2:14:06	8:32	3	17:23	382	1:07:53
Schlüsie	4.10	21:48	5:19	19	5:28	360	10:18	19.80	2:35:54	7:52	3	19:21	383	1:18:11
Loddenke	3.10	19:21	6:14	24	6:09	379	9:31	22.90	2:55:15	7:39	3	22:57	383	1:27:42
Ilseburg/Markt	3.30	23:10	7:01	23	14:38	389	14:38	26.20	3:18:25	7:34	23	58:42	386	1:39:52