



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Lacher, Martin

□□: KSV Baunatal
 □□: 497

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:18:33

□□: 7.86 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 451 (of 492)

□□□□□/□: 376 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 58(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:35	6:32	55	6:25	345	9:43	3.30	21:35	6:32	28	0:42	385	1:59
Schlüsie	3.10	25:54	8:21	61	9:32	395	12:56	6.40	47:29	7:25	28	4:47	384	22:39
Hermannsklippe	2.60	23:21	8:58	59	9:00	384	11:50	9.00	1:10:50	7:52	28	7:19	384	34:29
Brocken	3.10	37:01	11:56	58	12:51	378	19:11	12.10	1:47:51	8:54	28	11:28	384	53:40
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	62	10:02	396	12:50	15.70	2:12:43	8:27	28	14:54	384	1:06:30
Schlüsie	4.10	26:03	6:21	62	12:00	403	14:33	19.80	2:38:46	8:01	28	21:35	384	1:21:03
Loddenke	3.10	18:23	5:55	58	6:34	369	8:33	22.90	2:57:09	7:44	28	24:43	384	1:29:36
Ilseburg/Markt	3.30	21:24	6:29	59	8:44	374	12:52	26.20	3:18:33	7:34	60	1:14:46	387	1:40:00