



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Neise, Tim

□□: Round Table 62 Hameln
 □□: 156

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:18:53

□□: 7.84 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 492)

□□□□□/□: 377 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 64(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	45	5:53	243	7:44	3.30	19:36	5:56	21		1	-
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	61	8:32	349	10:16	6.40	42:50	6:41	21	1:48	385	18:00
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	65	12:15	396	13:29	9.00	1:07:50	7:32	21	8:40	377	31:29
Brocken	3.10	36:53	11:53	63	16:49	375	19:03	12.10	1:44:43	8:39	21	17:35	385	50:32
Eiserner Handwe	3.60	22:29	6:14	60	9:06	354	10:27	15.70	2:07:12	8:06	21	19:46	385	1:00:59
Schlüsie	4.10	24:39	6:00	66	11:41	394	13:09	19.80	2:31:51	7:40	21	25:20	385	1:14:08
Loddenke	3.10	22:22	7:12	65	11:36	405	12:32	22.90	2:54:13	7:36	21	32:20	385	1:26:40
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	66	12:43	403	16:08	26.20	3:18:53	7:35	65	1:27:30	388	1:40:20