



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fender, Torsten

□□: Berlin

□□: 152

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:19:05

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 454 (of 492)

□□□□□/□: 378 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 90(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	6:08	75	6:02	281	8:24	3.30	20:16	6:08	33	0:31	321	0:40
Schlüsie	3.10	28:03	9:02	96	12:24	407	15:05	6.40	48:19	7:32	33	7:18	386	23:29
Hermannsklippe	2.60	26:31	10:11	93	12:40	405	15:00	9.00	1:14:50	8:18	33	14:07	386	38:29
Brocken	3.10	44:14	14:16	96	22:54	413	26:24	12.10	1:59:04	9:50	33	26:35	386	1:04:53
Eiserner Handwe	3.60	21:49	6:03	80	7:49	334	9:47	15.70	2:20:53	8:58	33	28:48	386	1:14:40
Schlüsie	4.10	20:33	5:00	72	7:11	310	9:03	19.80	2:41:26	8:09	33	30:08	386	1:23:43
Loddenke	3.10	16:49	5:25	78	5:34	322	6:59	22.90	2:58:15	7:47	33	31:34	386	1:30:42
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	88	8:38	365	12:18	26.20	3:19:05	7:35	92	1:20:44	389	1:40:32