



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Quantmeyer, Walter

□□: TSG -düderode-oldenrode
 □□: 221

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:23:04

□□: 7.68 km/h
 □□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 457 (of 492)

□□□□□/□: 380 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:35	6:50	5	1:49	388	10:43	3.30	22:35	6:50	5	1:38	331	2:59
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	4	3:15	384	11:46	6.40	47:19	7:23	5	4:53	388	22:29
Hermannsklippe	2.60	23:17	8:57	4	4:08	381	11:46	9.00	1:10:36	7:50	5	9:01	388	34:15
Brocken	3.10	37:47	12:11	6	5:49	385	19:57	12.10	1:48:23	8:57	5	14:26	388	54:12
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	5	5:58	398	12:55	15.70	2:13:20	8:29	5	20:24	388	1:07:07
Schlüsie	4.10	24:57	6:05	5	7:44	395	13:27	19.80	2:38:17	7:59	5	28:08	388	1:20:34
Loddenke	3.10	20:39	6:39	5	6:44	391	10:49	22.90	2:58:56	7:48	5	34:52	388	1:31:23
Ilseburg/Markt	3.30	24:08	7:18	6	9:04	400	15:36	26.20	3:23:04	7:45	5	43:56	391	1:44:31