



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Sacks, Marten

□□: Straßberg

□□: 562

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:19

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 175)

□□□□□/□: 30 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	6	2:55	30	6:46	4.10	23:24	5:42	5	2:55	25	
Loddenke	2.20	9:27	4:17	5	1:31	29	2:44	6.30	32:51	5:12	5	4:26	31	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:28	4:23	5	1:50	31	4:16	9.60	47:19	4:55	5	6:16	30	13:44